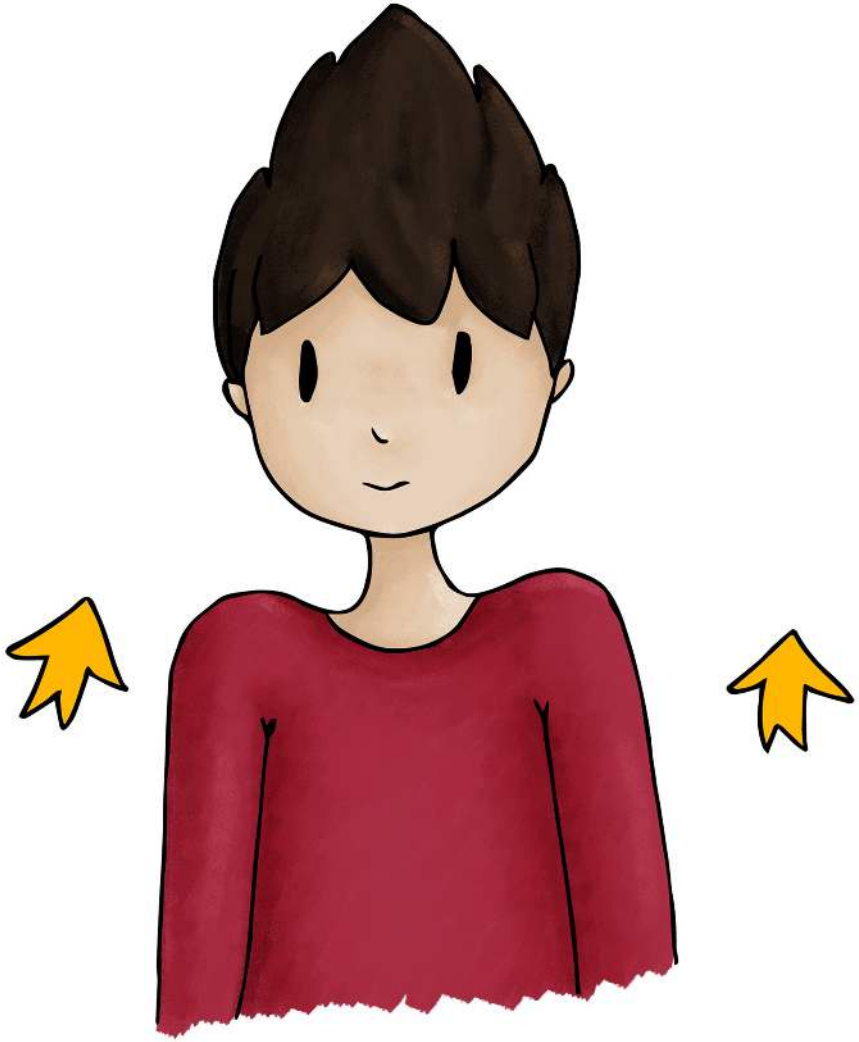


LA TANIÈRE DE Kyban

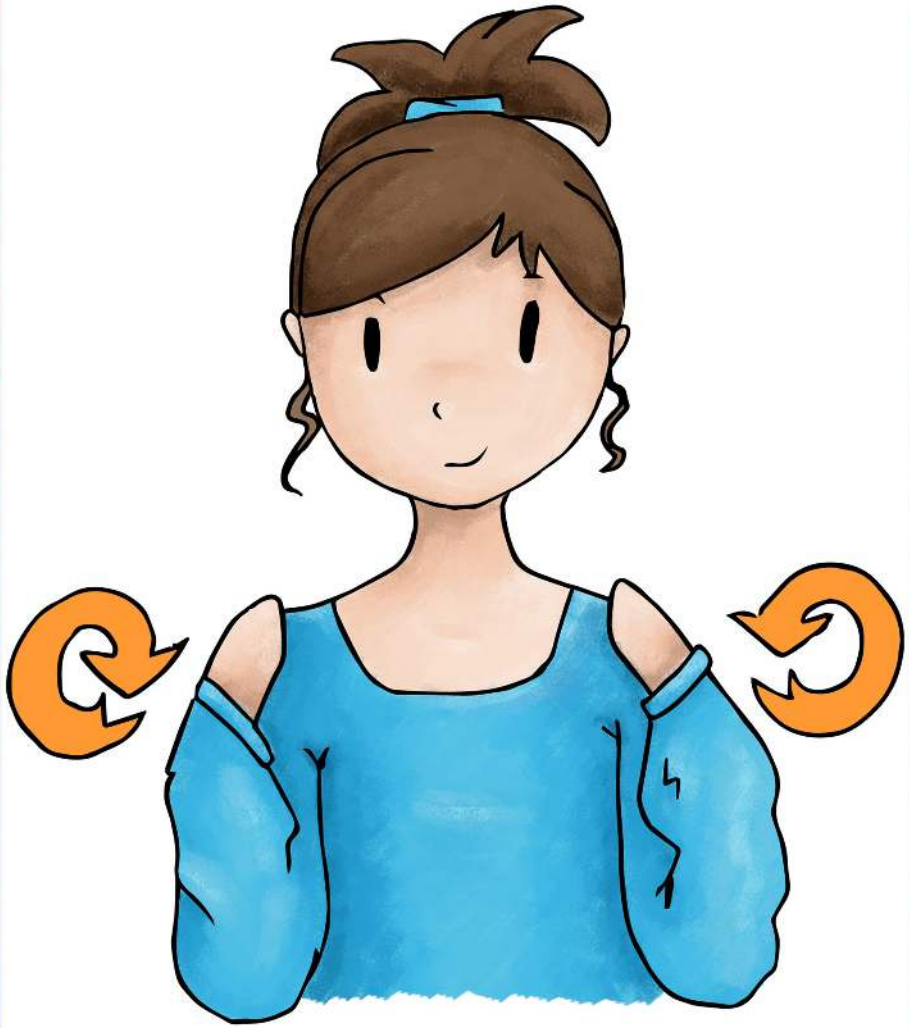
Je masse mon visage
et mon cou.

LA TANIÈRE DE Kyban



LA TANIÈRE DE Kyban

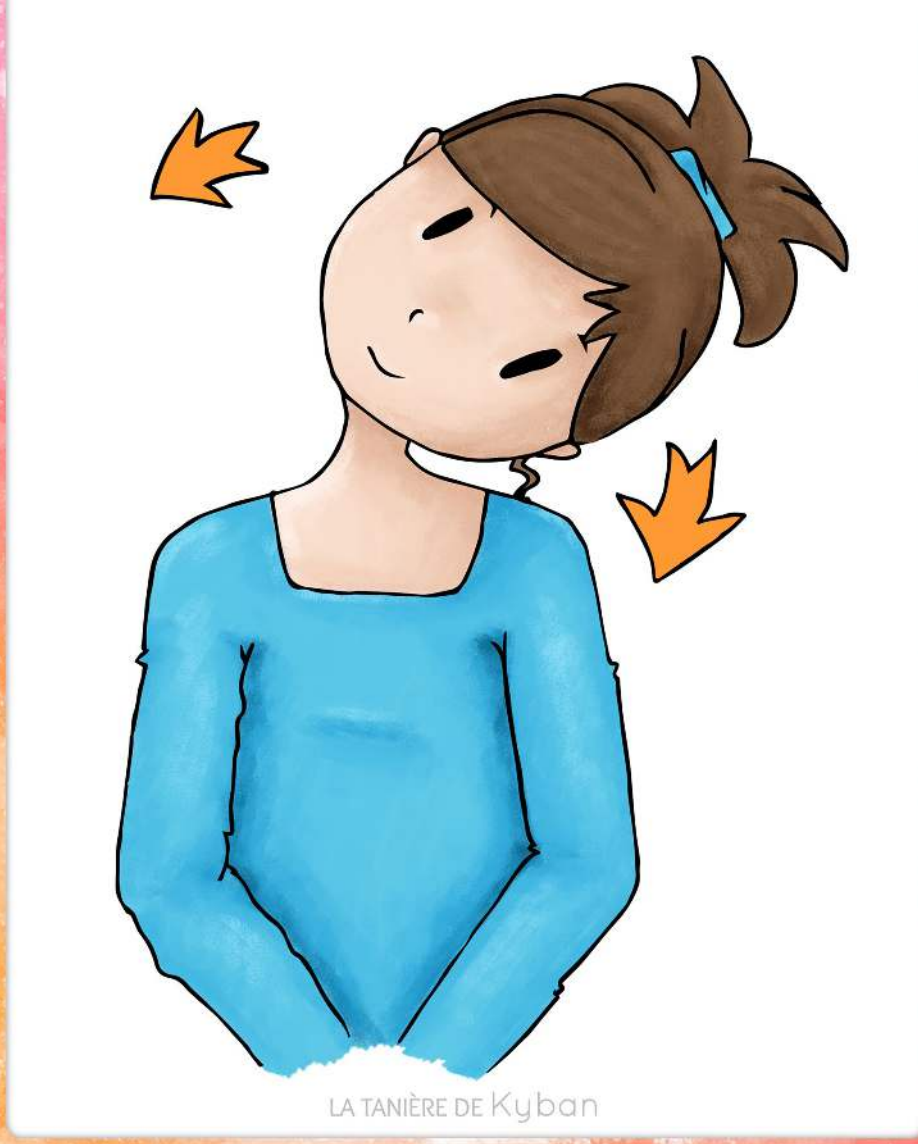
Je tire mes épaules vers le haut
sans bouger le reste du corps.



LA TANIÈRE DE Kyban

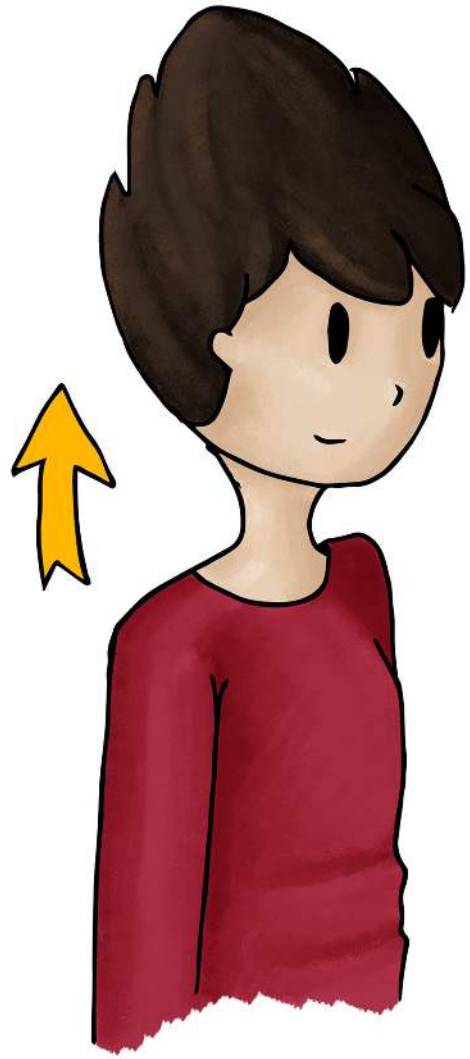
Je fais rouler mes épaules vers l'avant puis vers l'arrière.

LA TANIÈRE DE Kyban



LA TANIÈRE DE Kyban

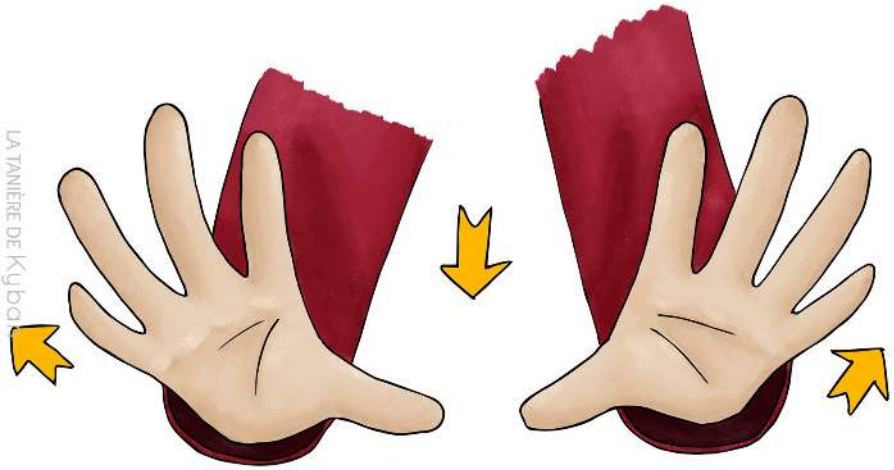
Je penche la tête en avant, en arrière, d'un côté puis l'autre.



LA TANIÈRE DE Kyban

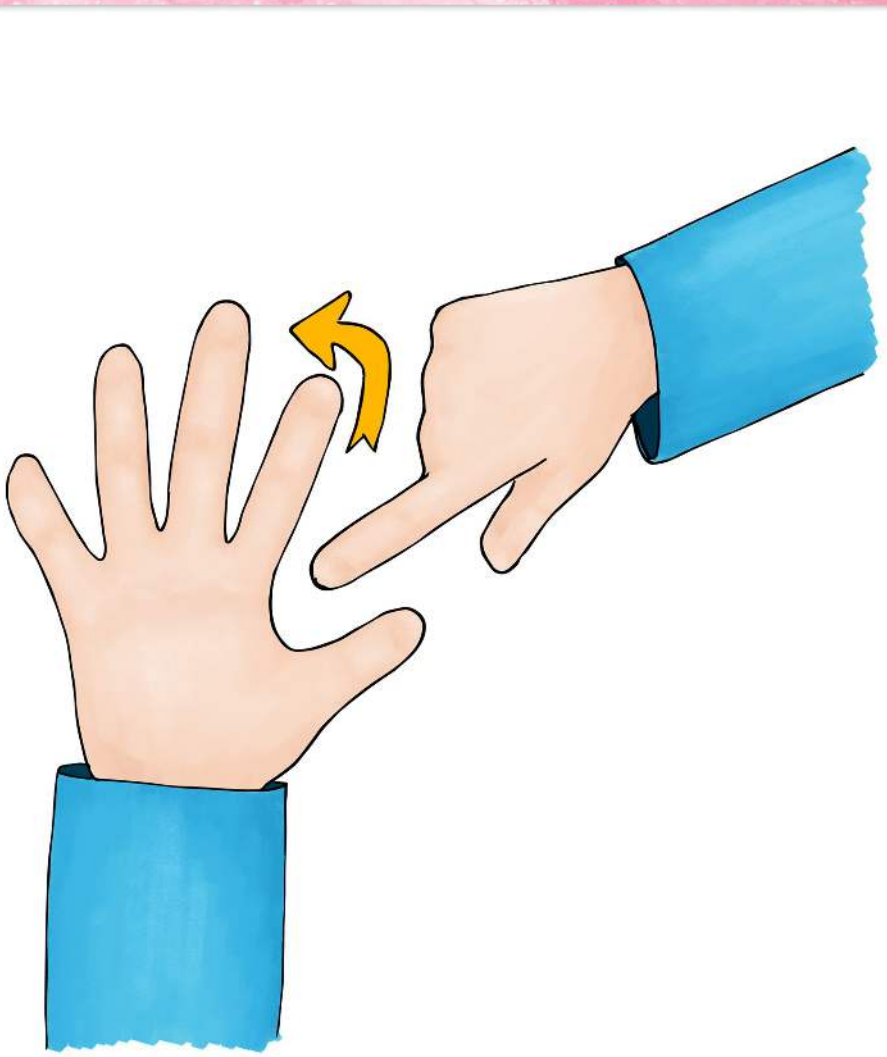
Bien droit, je me grandis
le plus possible.

LA TANIÈRE DE Kyban



LA TANIÈRE DE Kyban

Bras tendus, j'étire mes doigts,
je maintiens puis je relâche.



LA TANIÈRE DE Kyban

Avec l'index, je fais le tour de ma main posée tout en le fixant.

LA TANIÈRE DE Kyban



LA TANIÈRE DE Kyban

Je réchauffe mes paumes et les pose sur les yeux.